



91118

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

III Semester M.S.W. Degree Examination, April/May - 2022**SOCIAL WORK****Life Style Education****(CBCS Semester Scheme)****Paper : OEP 3.7****Time : 3 Hours****Maximum Marks : 70****PART - A**

I. Answer any Five question. All question carry equal marks. Answer to each question should not exceed 300 words. (5×5=25)

1. State the meaning of the term self Awareness.
ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥ ತಿಳಿಸಿರಿ.
2. Explain the 'decision making as a life skill'.
'ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ' ಒಂದು ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ವಿವರಿಸಿ.
3. Write a short note on integrity.
ಸಮಗ್ರತೆ ಕುರಿತು ಒಂದು ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
4. Write the interrelationship between Environment and health.
ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ನಡುವಿನ ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.
5. Write a note on hypertension.
ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
6. Write importance of Leadership in student life.
ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವದ ಮಹತ್ವತೆ ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.
7. State the concept of Balanced Food.
ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
8. Describe the importance of Physical wellbeing.
ದೈಹಿಕ ಯೋಗ ಕ್ಷೇಮದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

[P.T.O.]



(2)

91118

PART - B

II. Answer any Three question. All question carry equal marks. Answer to each question should not exceed 600 words. (3×10=30)

9. Explain the Basics of life skills.
ಮೂಲಭೂತ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
10. Write a essay on work life Balance.
ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಸಮತೋಲನದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಪ್ರಬಂಧ ಬರೆಯಿರಿ.
11. Write the meaning of health and explain its Determinants.
ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿರ್ಧಾರಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
12. Describe the significance of a student participation in academic programmes.
ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಾರ್ಯ ಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.
13. Explain the importance of Social and Emotional Wellbeing.
ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಸಂವೇಗದ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.

PART - C

III. Compulsory question. Answer to question should not exceed 900 words.(1×15=15)

14. Analyse the life style related diseases. With suitable examples.
ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗಗಳ ಕುರಿತು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿರಿ.
-